



## Natron rein

Natron ist ein vielseitiges Hausmittel mit zahlreichen inneren und äußeren Anwendungsmöglichkeiten. Es kann zur Unterstützung der Verdauung, zur Neutralisierung von Säuren sowie zur Haut- und Körperpflege verwendet werden. Je nach Anwendungszweck kann es in Wasser gelöst getrunken, als Mundspülung genutzt oder äußerlich als Peeling, Fußbad oder Deodorant aufgetragen werden.

### Anwendung

#### Innere Anwendung:

- Linderung von Sodbrennen und Völlegefühl: Natron neutralisiert überschüssige Magensäure und kann so Beschwerden lindern.
- Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts: Hilft, eine Übersäuerung des Körpers auszugleichen.
- Förderung der Nierenfunktion: Unterstützt die Ausscheidung überschüssiger Säuren, insbesondere bei Menschen mit Nierenproblemen.





## Natron rein

- Verbesserung der Verdauung: Kann Blähungen reduzieren und eine gesunde Darmflora unterstützen.
- Reduzierung von Mundgeruch: Neutralisiert Säuren im Mund und wirkt antibakteriell.

### Äußere Anwendung:

- Hautpflege und Peeling: Entfernt abgestorbene Hautzellen und kann bei Hautirritationen helfen.
- Natürlicher Deodorant-Ersatz: Neutralisiert Gerüche und hemmt Bakterienwachstum.
- Fußbäder zur Entspannung und Pflege: Erfrischt müde Füße, entfernt Gerüche und kann unterstützend bei Fußpilz wirken.





# Natron rein

## Dosierung

### Innere Anwendung:

- Sodbrennen & Verdauung: ½ Teelöffel Natron in einem Glas Wasser auflösen und langsam trinken.
- Säure-Basen-Ausgleich: Gelegentlich ein halber Teelöffel in Wasser gelöst, nicht täglich ohne ärztliche Rücksprache.
- Mundspülung: 1 Teelöffel Natron in 200 ml Wasser auflösen und 30 Sekunden lang den Mund spülen.

### Äußere Anwendung:

- Peeling: Eine Paste aus Natron und Wasser auf die Haut auftragen, sanft einmassieren und abwaschen.
- Deodorant: Etwas Natron mit Wasser vermengen oder trocken auftragen.
- Fußbad: 2 Esslöffel Natron in warmem Wasser auflösen und die Füße 15–20 Minuten darin baden.





# Natron rein

## Inhaltsstoff

- 100 % Natriumhydrogencarbonat (Natron), ohne Zusatzstoffe.

## Warnhinweise

- Innere Anwendung: Nicht übermäßig konsumieren, da es den Elektrolythaushalt stören und zu Bluthochdruck oder Verdauungsproblemen führen kann.
- Nicht wissenschaftlich belegte Anwendungen: Natron wird hat krebshemmende Eigenschaften.
- Nicht für jede Person geeignet: Personen mit Bluthochdruck, Nierenerkrankungen oder anderen gesundheitlichen Problemen sollten vor der Anwendung einen Arzt konsultieren.

## Allergiehinweis

- Natron ist allgemein gut verträglich, kann jedoch in seltenen Fällen Hautreizungen verursachen. Vor der äußeren Anwendung sollte ein Hauttest erfolgen: Eine kleine Menge Natronlösung auf die Haut auftragen und 24 Stunden abwarten. Bei Rötungen oder Juckreiz die Anwendung abbrechen.